



## DEMİRCİ DEVLET HASTANESİ GEBE BİLGİLENDİRME OKULU EĞİTİM PLANI

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon Tarihi	Revizyon Numarası	Sayfa No/Sayısı
KEY.PL.06	01.01.2017	22.01.2020	1	1 / 1

GEBE BİLGİLENDİRME OKULU EĞİTİM PLANI			
	1. OTURUM	2. OTURUM	3. OTURUM
EĞİTİMİN KONUSU	GEBELİK SÜRECİ	DOĞUM SÜRECİ VE DOĞUM AĞRISIYLA BAŞETME	DOĞUM SONU DÖNEM VE YENİDOĞAN BAKIMI
EĞİTİMİN İÇERİĞİ	<b>TANIŞMA EĞİTİMİNİN AMACI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Üreme Organları ve Gebeliğin Oluşumu</li><li>• Gebelikte Beslenmemiz ve Nutrisyonel Destek</li><li>• Gebelikte Günlük Yaşam</li><li>• Gebelikte Oluşan Fizyolojik ve Psikolojik Değişiklikler</li><li>• Tehlike Belirtileri ve Yapılması Gerekenler</li><li>• Sık Karşılaşılan Sorunlar ve Çözüm Önerileri</li><li>• Gebelik İzlemleri</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Doğum Korkusu</li><li>• Doğum Eylemin Belirtileri</li><li>• Travay ( Doğum Süreci )</li><li>• Normal Doğum ve Evreleri</li><li>• Müdahaleli Doğum</li><li>• Sezaryen ve Nedenleri</li><li>• Doğum Ağrısı ile Başa Çıkma Yöntemleri</li><li>• Aromaterapi</li><li>• Hidroterapi</li><li>• Masaj</li><li>• Doğum Çantası Hazırlama</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lohusalık Döneminde Yönetim</li><li>• Doğum Sonrası Annede Meydana Gelen Fizyolojik ve Psikolojik Değişiklikler</li><li>• Doğum Sonrası Günlük Yaşam</li><li>• Yenidoğanın İlk Bakımı</li><li>• Yenidoğanın Beslenmesi</li><li>• Yenidoğanda Görülebilecek Özel Durumlar Aşısı ve Travması</li><li>• Aile Planlaması ( Kadınların ve Emzirmeyen Kadınların kullanabileceği Gebeliği Önleyici Yöntemler )</li></ul>
EGZERSİZ VE NEFES EĞİTİMLERİ	EGZERSİZ (KEĞEL)	EGZERSİZ + NEFES ( KEGEL + GEVŞEME HAREKETLERİ )	EGZERSİZ ( KEGEL )
UYGULAMA	GEBE EĞİTİM SINIFI EĞİTİMCİSİ İLE UYGULAMA	GEBE EĞİTİM SINIFI EĞİTİMCİSİ İLE UYGULAMA	GEBE EĞİTİM SINIFI EĞİTİMCİSİ İLE UYGULAMA
TARİH	HER GÜN	HER GÜN	HER GÜN